

आयुर्वेदीय पंचकर्म

चिकित्सा विज्ञान



प्रो. राधेश्याम शर्मा, डॉ. गोपेश मंगल, डॉ. गुब्जन गर्ग

Distribution of Marks

1. Practical Examination 16 providers
2. Long Procedure
3. Long Procedure Viva
4. Short Procedure
5. Vivaan Short Procedure
6. General Viva

05 Marks

05 Marks

08 Marks

02 Marks

20 Marks Total 30 Marks

XXX

अनुक्रमिका

अध्याय-1

पंचकर्म का परिचय (Introduction of Panchakarma)

1-32

1. पंचकर्म का परिचय	13. पूर्वकर्म का महत्व	13
2. पंचकर्म की परिभाषा	14. चिकित्सा में पंचकर्म की महत्त्व	14
3. पंचकर्म के प्रकार	15. स्नेह-स्नेहन की प्रक्रिया	15
4. पंचकर्म के प्रकार की शक्ति	16. स्नेह-स्नेहन की प्रक्रिया	16
5. पंचकर्म विज्ञान का महत्व	17. स्नेह-स्नेहन की प्रक्रिया	17
6. पंचकर्म के प्रकार	18. स्नेह-स्नेहन की प्रक्रिया	18
7. पंचकर्म के प्रकार	19. स्नेह-स्नेहन की प्रक्रिया	19
8. पंचकर्म के प्रकार	20. स्नेह-स्नेहन की प्रक्रिया	20
9. पंचकर्म के प्रकार	21. स्नेह-स्नेहन की प्रक्रिया	21
10. पंचकर्म के प्रकार	22. स्नेह-स्नेहन की प्रक्रिया	22
11. पंचकर्म के प्रकार	23. स्नेह-स्नेहन की प्रक्रिया	23
12. पंचकर्म के प्रकार	24. स्नेह-स्नेहन की प्रक्रिया	24

अध्याय-2

पुर्वकर्म-स्नेह (Purva-Karma-Snehana)

33-95

1. पुर्वकर्म	33. पुर्वकर्म का महत्व	33
2. पुर्वकर्म का महत्व	34. पुर्वकर्म का महत्व	34
3. पुर्वकर्म का महत्व	35. पुर्वकर्म का महत्व	35
4. पुर्वकर्म का महत्व	36. पुर्वकर्म का महत्व	36
5. पुर्वकर्म का महत्व	37. पुर्वकर्म का महत्व	37
6. पुर्वकर्म का महत्व	38. पुर्वकर्म का महत्व	38
7. पुर्वकर्म का महत्व	39. पुर्वकर्म का महत्व	39
8. पुर्वकर्म का महत्व	40. पुर्वकर्म का महत्व	40
9. पुर्वकर्म का महत्व	41. पुर्वकर्म का महत्व	41
10. पुर्वकर्म का महत्व	42. पुर्वकर्म का महत्व	42

13. अम्ल	41	21. अम्ल-पित्त, कफ, श्लेष्म, अग्निमान्न व	
14. अम्ल-उद्वेग	41	अम्ल का आचरण की प्रथा	76
15. अम्ल-पित्त	41	अम्ल-पित्त रोग	78
16. अम्ल-पित्त	41	अम्ल-पित्त रोग व अम्ल-पित्त	79
17. अम्ल-पित्त	41	अम्ल-पित्त रोग	80
18. अम्ल-पित्त रोग	41	अम्ल-पित्त रोग के निदान व उपचार	81
19. अम्ल-पित्त	41	अम्ल-पित्त रोग की वैशिष्ट्य लक्षण	81
20. अम्ल-पित्त	41	अम्ल-पित्त रोग का उपचार	82
21. अम्ल-पित्त	41	अम्ल-पित्त रोग का उपचार	83
22. अम्ल-पित्त	41	अम्ल-पित्त रोग का उपचार	84
23. अम्ल-पित्त	41	अम्ल-पित्त रोग का उपचार	85
24. अम्ल-पित्त	41	अम्ल-पित्त रोग का उपचार	86
25. अम्ल-पित्त	41	अम्ल-पित्त रोग का उपचार	87
26. अम्ल-पित्त	41	अम्ल-पित्त रोग का उपचार	88
27. अम्ल-पित्त	41	अम्ल-पित्त रोग का उपचार	89

अध्याय-3

Svedana Karma (Sudation Therapy)

92-135

1. अम्ल-पित्त	92	11. अम्ल-पित्त	109
2. अम्ल-पित्त	92	12. अम्ल-पित्त	109
3. अम्ल-पित्त	92	13. अम्ल-पित्त	110
4. अम्ल-पित्त	92	14. अम्ल-पित्त	111
5. अम्ल-पित्त	92	15. अम्ल-पित्त	112
6. अम्ल-पित्त	92	16. अम्ल-पित्त	113
7. अम्ल-पित्त	92	17. अम्ल-पित्त	114
8. अम्ल-पित्त	92	18. अम्ल-पित्त	115
9. अम्ल-पित्त	92	19. अम्ल-पित्त	116
10. अम्ल-पित्त	92	20. अम्ल-पित्त	117

21. अम्ल-पित्त	117	33. अम्ल-पित्त	128
22. अम्ल-पित्त	117	34. अम्ल-पित्त	129
23. अम्ल-पित्त	118	35. अम्ल-पित्त	129
24. अम्ल-पित्त	118	36. अम्ल-पित्त	129
25. अम्ल-पित्त	118	37. अम्ल-पित्त	129
26. अम्ल-पित्त	118	38. अम्ल-पित्त	129
27. अम्ल-पित्त	118	39. अम्ल-पित्त	129
28. अम्ल-पित्त	118	40. अम्ल-पित्त	129
29. अम्ल-पित्त	118	41. अम्ल-पित्त	129
30. अम्ल-पित्त	118	42. अम्ल-पित्त	129
31. अम्ल-पित्त	118	43. अम्ल-पित्त	129

अध्याय-4

Vamana Karma

136-166

1. अम्ल-पित्त	136	13. अम्ल-पित्त	147
2. अम्ल-पित्त	136	14. अम्ल-पित्त	148
3. अम्ल-पित्त	136	15. अम्ल-पित्त	149
4. अम्ल-पित्त	136	16. अम्ल-पित्त	150
5. अम्ल-पित्त	136	17. अम्ल-पित्त	151
6. अम्ल-पित्त	136	18. अम्ल-पित्त	152
7. अम्ल-पित्त	136	19. अम्ल-पित्त	153
8. अम्ल-पित्त	136	20. अम्ल-पित्त	154
9. अम्ल-पित्त	136	21. अम्ल-पित्त	155
10. अम्ल-पित्त	136	22. अम्ल-पित्त	156
11. अम्ल-पित्त	136	23. अम्ल-पित्त	157
12. अम्ल-पित्त	136	24. अम्ल-पित्त	158

24. अम्ल-पित्त	160	26. अम्ल-पित्त	160
25. अम्ल-पित्त	160	27. अम्ल-पित्त	160

अध्याय-5

167-193

Virechana Karma

1. अम्ल-पित्त	167	12. अम्ल-पित्त	179
2. अम्ल-पित्त	167	13. अम्ल-पित्त	180
3. अम्ल-पित्त	167	14. अम्ल-पित्त	181
4. अम्ल-पित्त	167	15. अम्ल-पित्त	182
5. अम्ल-पित्त	167	16. अम्ल-पित्त	183
6. अम्ल-पित्त	167	17. अम्ल-पित्त	184
7. अम्ल-पित्त	167	18. अम्ल-पित्त	185
8. अम्ल-पित्त	167	19. अम्ल-पित्त	186
9. अम्ल-पित्त	167	20. अम्ल-पित्त	187
10. अम्ल-पित्त	167	21. अम्ल-पित्त	188
11. अम्ल-पित्त	167	22. अम्ल-पित्त	189

अध्याय-6

194-251

Basti Karma

1. अम्ल-पित्त	194	18. अम्ल-पित्त	209
2. अम्ल-पित्त	194	19. अम्ल-पित्त	210
3. अम्ल-पित्त	194	20. अम्ल-पित्त	211
4. अम्ल-पित्त	194	21. अम्ल-पित्त	212
5. अम्ल-पित्त	194	22. अम्ल-पित्त	213
6. अम्ल-पित्त	194	23. अम्ल-पित्त	214
7. अम्ल-पित्त	194	24. अम्ल-पित्त	215
8. अम्ल-पित्त	194	25. अम्ल-पित्त	216
9. अम्ल-पित्त	194	26. अम्ल-पित्त	217

19. अम्ल-पित्त	218	38. अम्ल-पित्त	228
20. अम्ल-पित्त	218	39. अम्ल-पित्त	229
21. अम्ल-पित्त	218	40. अम्ल-पित्त	230
22. अम्ल-पित्त	218	41. अम्ल-पित्त	231
23. अम्ल-पित्त	218	42. अम्ल-पित्त	232
24. अम्ल-पित्त	218	43. अम्ल-पित्त	233
25. अम्ल-पित्त	218	44. अम्ल-पित्त	234
26. अम्ल-पित्त	218	45. अम्ल-पित्त	235
27. अम्ल-पित्त	218	46. अम्ल-पित्त	236
28. अम्ल-पित्त	218	47. अम्ल-पित्त	237
29. अम्ल-पित्त	218	48. अम्ल-पित्त	238
30. अम्ल-पित्त	218	49. अम्ल-पित्त	239
31. अम्ल-पित्त	218	50. अम्ल-पित्त	240
32. अम्ल-पित्त	218	51. अम्ल-पित्त	241
33. अम्ल-पित्त	218	52. अम्ल-पित्त	242
34. अम्ल-पित्त	218	53. अम्ल-पित्त	243
35. अम्ल-पित्त	218	54. अम्ल-पित्त	244
36. अम्ल-पित्त	218	55. अम्ल-पित्त	245
37. अम्ल-पित्त	218	56. अम्ल-पित्त	246

अध्याय-7

Nasya Karma

253-279

1. अम्ल-पित्त	253	5. अम्ल-पित्त	265
2. अम्ल-पित्त	253	6. अम्ल-पित्त	266
3. अम्ल-पित्त	253	7. अम्ल-पित्त	267
4. अम्ल-पित्त	253	8. अम्ल-पित्त	268

1. अम्ल-पित्त	258	11. अम्ल-पित्त	268
2. अम्ल-पित्त	258	12. अम्ल-पित्त	269
3. अम्ल-पित्त	258	13. अम्ल-पित्त	270
4. अम्ल-पित्त	258	14. अम्ल-पित्त	271

अध्याय-8

271-291

Raktamokshana

1. अम्ल-पित्त	271	16. अम्ल-पित्त	281
2. अम्ल-पित्त	271	17. अम्ल-पित्त	282
3. अम्ल-पित्त	271	18. अम्ल-पित्त	283
4. अम्ल-पित्त	271	19. अम्ल-पित्त	284
5. अम्ल-पित्त	271	20. अम्ल-पित्त	285
6. अम्ल-पित्त	271	21. अम्ल-पित्त	286
7. अम्ल-पित्त	271	22. अम्ल-पित्त	287
8. अम्ल-पित्त	271	23. अम्ल-पित्त	288
9. अम्ल-पित्त	271	24. अम्ल-पित्त	289
10. अम्ल-पित्त	271	25. अम्ल-पित्त	290
11. अम्ल-पित्त	271	26. अम्ल-पित्त	291
12. अम्ल-पित्त	271	27. अम्ल-पित्त	292
13. अम्ल-पित्त	271	28. अम्ल-पित्त	293
14. अम्ल-पित्त	271	29. अम्ल-पित्त	294
15. अम्ल-पित्त	271	30. अम्ल-पित्त	295

अध्याय-9

General Knowledge of Emergency Management of Complications

292-301

Water & electrolyte imbalance	292	Rectal Bleeding	294
Shock	293	Severe Hematemesis or Hemoptysis	294

Epistaxis	295	Breathlessness with Wheezing	299
Cardio respiratory arrest	295	Breathlessness Without Wheezing	300
Unconscious Diabetic Patient	296	Temperature > 104°F	300
Suspected Myocardial Infarction	297	Burns	301
Acute Hypotension	298	Electric Burns	302
Watery Diarrhoea & Hypotension	298	Acute Abdomen Management	302
Hypertension	299		

अध्याय-10

Physiotherapy

303-318

Introduction to Physiotherapy	303	Shortwave Diathermy	308
Definition of physiotherapy	303	Ions (Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation)	309
Utility and Importance of Physiotherapy	303	Paraffin Wax Treatment	310
Treatment Modes of Physiotherapy	305	Ultrasound Therapy	311
Areas to work for Physiotherapist	305	Cold and Hot Therapy	314
Basic knowledge of static exercise	306	Phototherapy	318
Lasers and UV Therapy / Infrared physiotherapy	306		

सर्वी विवरण प्रकरण

319-340

सर्वी प्रकरण सूची

341-344

सर्वी के प्रकरण सूची

345-360

X X X

गन्तुं (जल संशोधन पर मीठे) दोष आने के लिए ५. निम्न कारणों से आने वाले दोष से बचाने के लिए

जसो कृच्छ्रेण लभ्यते धिरंभीवत्यानामयः ॥ (च. सू. १६/१७-१९)

राष्ट्रपति-राजीवराज को इस समय विश्व स्तर पर बहुत प्रशंसा तथा सान्मान उत्पत्ति करने की समझा आता है।
ये किताबें तभी कारगर होंगी जहाँ वे सब बरतें प्रयोग हो पायें। पंचकर्म तथा श्रद्धा का विशेषतः किताबें ज्ञाता हैं।

11

इस पूर्वक्यों द्वारा यह दोष कोष्ठ की ओर आते हैं, तो निम्न के मार्ग से उनका निर्गम कर दिया जाना चाहिए।

1998, 1999, 2000, 2001, 2002, 2003, 2004, 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100, 2101, 2102, 2103, 2104, 2105, 2106, 2107, 2108, 2109, 2110, 2111, 2112, 2113, 2114, 2115, 2116, 2117, 2118, 2119, 2120, 2121, 2122, 2123, 2124, 2125, 2126, 2127, 2128, 2129, 2130, 2131, 2132, 2133, 2134, 2135, 2136, 2137, 2138, 2139, 2140, 2141, 2142, 2143, 2144, 2145, 2146, 2147, 2148, 2149, 2150, 2151, 2152, 2153, 2154, 2155, 2156, 2157, 2158, 2159, 2160, 2161, 2162, 2163, 2164, 2165, 2166, 2167, 2168, 2169, 2170, 2171, 2172, 2173, 2174, 2175, 2176, 2177, 2178, 2179, 2180, 2181, 2182, 2183, 2184, 2185, 2186, 2187, 2188, 2189, 2190, 2191, 2192, 2193, 2194, 2195, 2196, 2197, 2198, 2199, 2200, 2201, 2202, 2203, 2204, 2205, 2206, 2207, 2208, 2209, 2210, 2211, 2212, 2213, 2214, 2215, 2216, 2217, 2218, 2219, 2220, 2221, 2222, 2223, 2224, 2225, 2226, 2227, 2228, 2229, 2230, 2231, 2232, 2233, 2234, 2235, 2236, 2237, 2238, 2239, 2240, 2241, 2242, 2243, 2244, 2245, 2246, 2247, 2248, 2249, 2250, 2251, 2252, 2253, 2254, 2255, 2256, 2257, 2258, 2259, 2260, 2261, 2262, 2263, 2264, 2265, 2266, 2267, 2268, 2269, 2270, 2271, 2272, 2273, 2274, 2275, 2276, 2277, 2278, 2279, 2280, 2281, 2282, 2283, 2284, 2285, 2286, 2287, 2288, 2289, 2290, 2291, 2292, 2293, 2294, 2295, 2296, 2297, 2298, 2299, 2300, 2301, 2302, 2303, 2304, 2305, 2306, 2307, 2308, 2309, 2310, 2311, 2312, 2313, 2314, 2315, 2316, 2317, 2318, 2319, 2320, 2321, 2322, 2323, 2324, 2325, 2326, 2327, 2328, 2329, 2330, 2331, 2332, 2333, 2334, 2335, 2336, 2337, 2338, 2339, 2340, 2341, 2342, 2343, 2344, 2345, 2346, 2347, 2348, 2349, 2350, 2351, 2352, 2353, 2354, 2355, 2356, 2357, 2358, 2359, 2360, 2361, 2362, 2363, 2364, 2365, 2366, 2367, 2368, 2369, 2370, 2371, 2372, 2373, 2374, 2375, 2376, 2377, 2378, 2379, 2380, 2381, 2382, 2383, 2384, 2385, 2386, 2387, 2388, 2389, 2390, 2391, 2392, 2393, 2394, 2395, 2396, 2397, 2398, 2399, 2400, 2401, 2402, 2403, 2404, 2405, 2406, 2407, 2408, 2409, 2410, 2411, 2412, 2413, 2414, 2415, 2416, 2417, 2418, 2419, 2420, 2421, 2422, 2423, 2424, 2425, 2426, 2427, 2428, 2429, 2430, 2431, 2432, 2433, 2434, 2435, 2436, 2437, 2438, 2439, 2440, 2441, 2442, 2443, 2444, 2445, 2446, 2447, 2448, 2449, 2450, 2451, 2452, 2453, 2454, 2455, 2456, 2457, 2458, 2459, 2460, 2461, 2462, 2463, 2464, 2465, 2466, 2467, 2468, 2469, 2470, 2471, 2472, 2473, 2474, 2475, 2476, 2477, 2478, 2479, 2480, 2481, 2482, 2483, 2484, 2485, 2486, 2487, 2488, 2489, 2490, 2491, 2492, 2493, 2494, 2495, 2496, 2497, 2498, 2499, 2500, 2501, 2502, 2503, 2504, 2505, 2506, 2507, 2508, 2509, 2510, 2511, 2512, 2513, 2514, 2515, 2516, 2517, 2518, 2519, 2520, 2521, 2522, 2523, 2524, 2525, 2526, 2527, 2528, 2529, 2530, 2531, 2532, 2533, 2534, 2535, 2536, 2537, 2538, 2539, 2540, 2541, 2542, 2543, 2544, 2545, 2546, 2547, 2548, 2549, 2550, 2551, 2552, 2553, 2554, 2555, 2556, 2557, 2558, 2559, 2560, 2561, 2562, 2563, 2564, 2565, 2566, 2567, 2568, 2569, 2570, 2571, 2572, 2573, 2574, 2575, 2576, 2577, 2578, 2579, 2580, 2581, 2582, 2583, 2584, 2585, 2586, 2587, 2588, 2589, 2590, 2591, 2592, 2593, 2594, 2595, 2596, 2597, 2598, 2599, 2600, 2601, 2602, 2603, 2604, 2605, 2606, 2607, 2608, 2609, 2610, 2611, 2612, 2613, 2614, 2615, 2616, 2617, 2618, 2619, 2620, 2621, 2622, 2623, 2624, 2625, 2626, 2627, 2628, 2629, 2630, 2631, 2632, 2633, 2634, 2635, 2636, 2637, 2638, 2639, 2640, 2641, 2642, 2643, 2644, 2645, 2646, 2647, 2648, 2649, 2650, 2651, 2652, 2653, 2654, 2655, 2656, 2657, 2658, 2659, 2660, 2661, 2662, 2663, 2664, 2665, 2666, 2667, 2668, 2669, 2670, 2671, 2672, 2673, 2674, 2675, 2676, 2677, 2678, 2679, 26

टीकाकार कल्पे अवयवादी (रत्नच. भा.) पर अनुसूचित. अर्थात् उपर से नीचे की ओर सविस्वार. कर्तुं. (ग. कल्प. मूल. कति) मैं बहुलताकर अङ्गण भवे। अङ्गण का मुख्य अर्थस्य घात के अनन्तरी की गतिदी की उत्पत्ति। अङ्गण विषयक रीत. अङ्ग व कान्त मर आदि काहिए। अङ्गण की ओर गत अङ्गणार्थ हैं हूँ कही अङ्गणार्थ हैं शरीर की 5-6 विभक्त तक अङ्गण कायन साहि। अङ्ग 45 विभक्त से 4 अष्ट तक अङ्गण कायन जाहिये।



हाल अध्ययन



श्रीगुरुभ्यो नमः



1334 4000000



पुनः प्रकाशित

पुस्तकालय - संयोजन



वर्षादि प्रमाणः

—†.

संशोधन निम्नलिखित कार्य आदि हैं-

1. **शिक्षण (शिक्षण)** - अग्रणी पाठ्यक्रम 15 मिनट से 30 मिनट तक शिक्षण करना चाहिए। एक से अधिक घंटे बाद शरीर को ऊर्जावान से स्थान करना चाहिए है। या रोगानुसार औषध ब्याप्य स्थान पर।

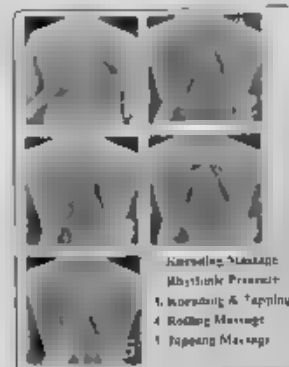
3. तत्कालीन सूचीबद्ध (Vital recording) - ऐसी क सुप्त तापक्रम, वजन, विलक्षण नाड़ी की गणना आदि का सूचीबद्ध करने पूर्व तब्योग्य के विवरण के आधार पर वर्तमान स्थिति का निर्धारण करने के लिए किया जाता है।

5. आगत विदेशी संपत्तियों विवरण (Debt & other foreigners)--अधिकांश परचाल रेलों को रेलु आगत, यन्त्रों का लेंचन, फरकपट्टा आगत है। उसे सुम्हरीतोय जहाजद्वारा भेज रखा जाता है।

5 यदि अण्णा पश्चात् स्वेदन करना हो तो अण्ण किञ्चन कालान् स्वेदन करना चाहिये।
अथवा की विभिन्न विधियाँ (Various methods of massage) :-

(1) हस्त/पठन (Karding) - गीत कर्म और वित्तकों पर दोनो हाथ रखकर जल्दी काट बाबाय होना।
 न। हस्तन ह। धुमय और अपा की ओर त जाय। हमी की दन्तन अपका पीडन कहत है। वत क्रिया आठ दन्तन
 है। हस्तन को वित्तन कहत है। वत क्रिया को दन्तन कहत है। वत क्रिया को दन्तन कहत है। वत क्रिया को दन्तन कहत है।

मार्ग-सूत्रों के कारण हेतु प्रोत्साहित अथवा बाधित (प्रकार) इत्यादि में भेद नहीं है किन्तु वर्गीकृत करने और शोध करने से

**शामन/पीडन**

2) घर्षण (Friction) - प्रयाण करते वकान 'Passenger' गन की अर्ध पर अपनी कैपलियां का कुन रखकर दोनों हाथों से जखदी-जखदी राखले घुस अखर करते हैं। इस खिया की धरक कहते हैं। यह खिया एक सखि से दुधरी सखि तक कखी जाखि। नैसे खरते खंखलों से घुसतीं गन, सखर घुसने के नैसे ठकन खरखन 'अखपूर्ण खरखर' पर कख सकते हैं।

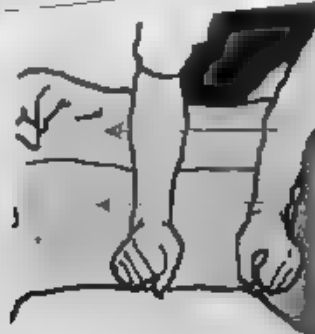


पर्यया

लक्षण—इससे त्वचा फुट होनी है, मसिबों पर की गंध (मूज) कम हो जाती है और पेशियों का उनाव कम हो जाता है। ग्रन्थि भी पीम होकर हो जाती हैं। कमर और मसिबों के दर्द हो जाते हैं।

(3) क्षयस्थान (Striking) - रूपा का डोंगा वर तभी क मगोर पर क्षयपडत है। इसका प्रसर सदियों पर जात पडता है। इसीलिए पीठ पर ऊपर से नीचे की ओर धक्कापडने से कम पेट पर नाभि के चारों ओर दाहिनी ओर से बायी ओर धक्का प चालित।

सूचनासम - २०१७

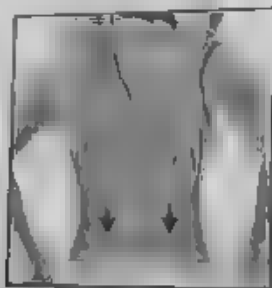


सुप्रसन्नानि

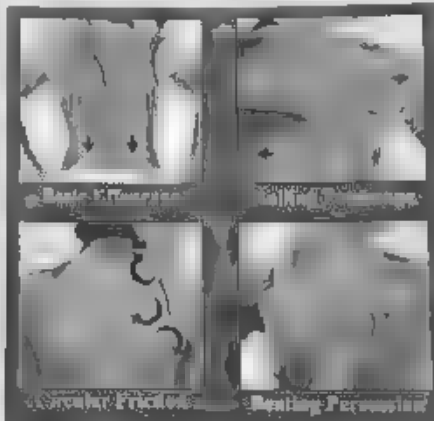
मन्त्र-प्रयोगे भ्यामुक्तान्तरं मतम् । अग्निः, इन्द्रियाः, कर्मा, स्वप्न इत्यादिना आदि का रोपने में समुत्पन्न है ।

(४५) भारत के साथ युद्ध अन्तर्भाषा Burmes ओगी की वनास्पति के अनुसार गेल राखन के बाद हलके भाव से हलके दबाव की त्रिकोनी के सखा अभरण हो एक अंग के सुकसुकी अतीत शक्-सां नाले होना आवश्यक है। सूटी इहो धा असरी वाग्न धारा के भस्म काले नाले काते इहो ही जान की प्रथम न करि अभय विराजो

[विशेष] को अंतर्गत कर ब्राह्मी की और गाँ-सागर मंत्र भरता है।



भोजन के साथ साथ आनामन



मसलना

नाम-इससे नाम नाहिना और यात्राशिक्षा प्रकाश करने में

(6) मरोड़न (Wringing)- दोनों हाथों की उँगलियों को मिलाकर चूड़ी की तरह रगड़ने को मरोड़ना अथवा मोड़ना कहते हैं। यह विचार अक्सर टीकों, हस्तों और गर्दन पर की जाती है। हाथों को ऊपर की ओर मोड़ना के साथ से ज्ञान चाँहिए। लेकिन हाथों का दबाव छोड़ें या ज्यादा न करें, इसका ध्यान रहना चाहिए। अन्यथा हाथों पर हानि से इन्हें हो सकता है।

लक्षण- इससे चेहरों में निमिषलता आती है। चक्काहट शुरू होती है। अर्धगैरवाक्य इत्यादि में यह किया सामान्य है।

(7) रोलिंग (Rolling) - दोपरी को पीट और पीट की भांतिपैजों की अंशग करने वाला करने दोने हाथों से रोलने की तरह फेकना करने हुए अंगी पर अंशग करना है। इस क्रिया को रोलिंग अथवा (Rolling) कहते हैं। पीट पर बल किया दाहिनी ओर से बायीं ओर मोलना में किन्तुल हुक हाथ से धीरे लेकिन पीट पर थोड़ा अधिक दबाव लगा सकते हैं।

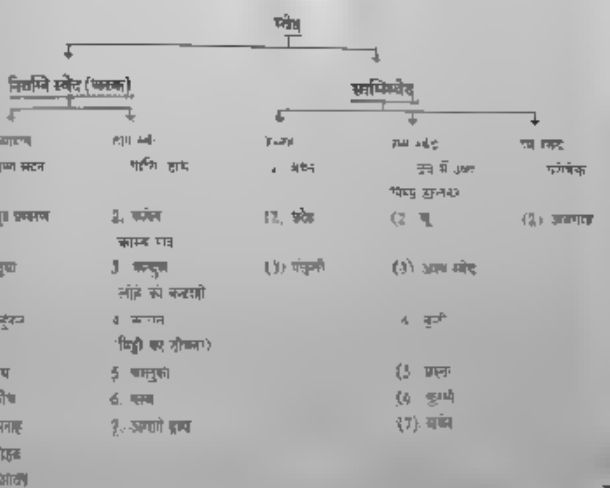
Poly unsaturated fatty acids stimulate cholesterol excretion through bile conjugates

The substance which penetrate the material Absorb

X X X

43

ਅੰਤਰਿ ਸੰਤ - 10 ਥਰ



44

सु. नि. 32/3 भा)

(1981, p. 23/25-26)

— द्विष्य स्वयंः प्रमुखायै।

अभि अनुया	तुल अनुया	क्षर अनुया	क्षर अनुया	वाच आस्मान
सामि	मिष	एकः	मज्जयवे	बाह्वे
मिषमि	एक	मज्जयवे	मज्जयवे	मज्जयवे

45

(17) वाक्यस्य (18) पठित्वा (19) पठित्वा (20) गतिं च

(21) गोमूत्र (22) काजी

- (१५) खादी की गति रोक हो जाती है।
- (१६) राजनसिद्धि अनिश्चित हो जाती है।
१. वयन २. गवय ३. आमात्य का उच्च [हार्दिक] द्वार खुल जाता है।
४. अयोध्या में द्वेष और संकोच विभव से भी उत्पन्न होती है।
५. उरु की गति से भी और अत्यन्त ही गति प्रकट हो जाती है।
६. जिसने आशय के वरुण देवा की ओर रोक दिए जाने हैं
७. इस प्रकार दोनों के विभव से भी कलह विचार से हो जाते हैं।

Physiology of vomiting

Swimming is accompanied by a constriction of the arteries which are supplied by the swimming centre of the brain in order to oblige them. The swimming centre is the final common pathway in the act of swimming. It receives different impulses from:

- Chemoreceptor triggers home (CTZ)
- Vomiting apparatus
- Higher centres in the brain, and
- Efferent structures including the GI tract and nucleus tractus

A major sensory relay station in the afferent vomiting pathway is the CTZ (chemoreceptor trigger zone) situated on the lateral border of the area postrema of the medulla oblongata. Direct effects of chemical stimulation of the vomiting centre can evoke vomiting irrespective of the CTZ. In terms of receptor trigger zone, vomiting induced in cats by over excitation of the upper GI tract does not involve the CTZ (chemoreceptor trigger zone). But is directly mediated by the vomiting centre.

Similarly it is likely that vomiting of central origin due to emotions, nausea, odours and other similar factors does not involve the CTZ (Chemoreceptor trigger zone) but is due to impulses directly reaching the vomiting centre. On the other hand, vomiting of vestibular origin is mediated by a pathway: vestibular nuclei, cerebellum, CTZ and the vomiting centre.

— — — — —
The end of Vespertine

three

Adaptation: Physiologically, response to chronic exercise is characterized by a decrease in heart rate and an increase in stroke volume. Additionally, there is often no change in plasma volume in these individuals.

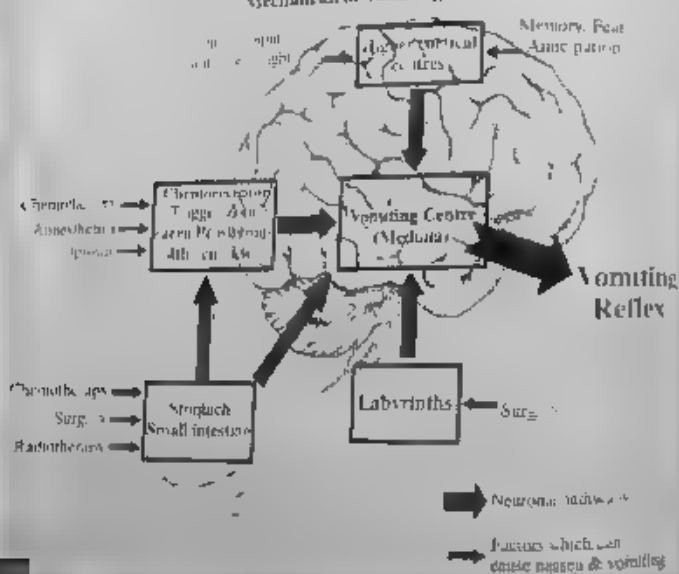
Phase II

Reaching "dry heaves" reflects spasmodic regurgitation of partially digested gastric contents and the fundus of the stomach contracts. While this is occurring, the antrum of the stomach contracts and the fundus relaxes. Studies indicate that during retching there is repeated herniation of the diaphragm. Stomach contents are forced into the chest cavity due to the negative pressure engendered by inspiratory efforts with relaxed glottis.

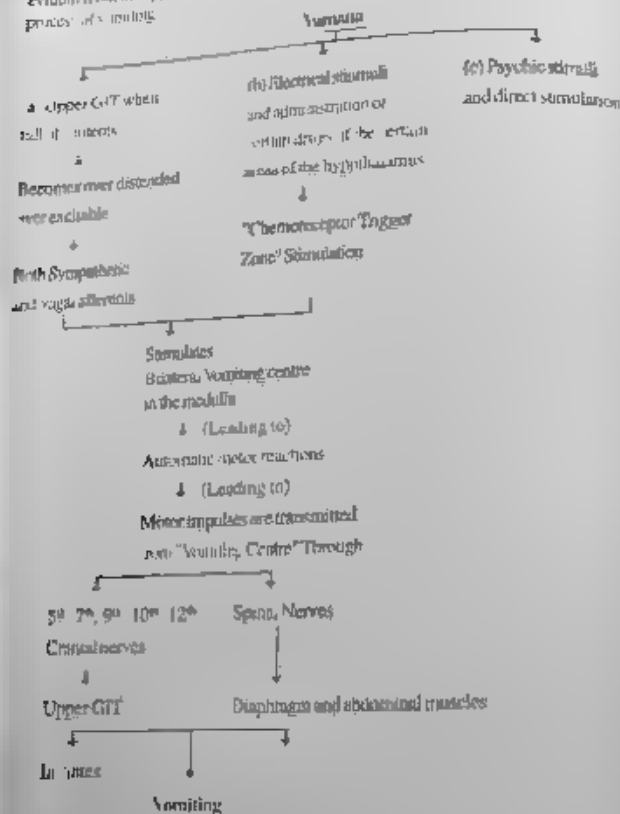
Figure 11

Further, gas, oil and coal pipelines are propelled upward out of the mantle
where they are as rapidly as they will be secreted out the

Mechanism of Vomiting



pro the stomach where food stays in the stomach at the body by the process of vomiting. The process of emesis therapy is considered a specific as well as in the pyloric valve opens with the evident from the appearance of bile in vomitus due to the fixation of all peristalsis set during the process of vomiting.



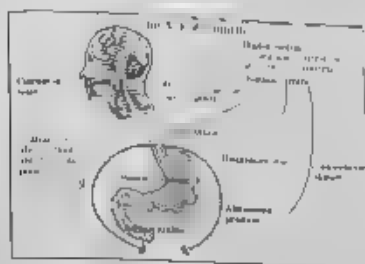
Voluntary is usually a needed by way of the brain and is associated with a conscious thought and want. The reflex is involved in the automatic thought like part of the act of breathing and the vocal, voluntary and cough centres have a close functional relationship.

Act of Vomiting

The sequence of events shall taken place in GI Tract are

(1) Beginning in the peristaltic which runs from left towards the mouth through the intestine pushing the intestinal contents into the stomach within few minutes. The velocity of the peristalsis is about 2-3 cm/sec.

- (7) Deep inspiration followed by temporary cessation of breathing
- ↓
- (7A) Closure of glottis
- ↓
- (4) Upward and forward movement of larynx and hyoid bone
- ↓
- (5) Elevation of soft palate
- ↓
- (6) Contraction of diaphragm and abdominal muscles with a characteristic jerk resulting in elevation of intra abdominal pressure
- ↓
- (7) Compression of the stomach between diaphragm and abdominal wall leading to rise in intragastric pressure
- ↓
- (8) Simultaneous relaxation of lower esophageal sphincter even though the upper esophageal sphincter
- ↓
- (9) Forceful expulsion of gastric contents (Vomitus) through esophagus, pharynx and mouth. All the movements during the act of vomiting, throw the vomitus to the exterior through mouth



Reprinted with modern views

Varmasana is not merely a stomach wash. But it is complete management of systemic diseases caused by Kapha. Particularly Greys Anusandhya is the seat of action of Kapha. The active principle of Varmasana is given with reference to the internal mechanism of the system where it acts. It enters the body by reaching at the site of lesion (Doshha) and it is with the cellular action it breaks the association of doshas and bring back the toxic substances released into the stomach, wherefrom they are expelled out of the body by the action of vomiting. Mild inflammation is must for purification action. It is noticed that most of the drugs employed in Varmasana have mild irritation effect and produced mild inflammation facilitating the quick absorption of the active principles. Yet even at the end of the process, I did not indicate the excretion of the morbid matters which generally are not supposed to be excreted out.

It is possible only because inflammation increases the permeability of the capillaries, which in turn allow the absorption as well as excretion of the substances, which are not allowed in normal conditions. The softening (Visyanian's) action of the drug may be understood from the example of film degeneration. In film degeneration, the soluble molecules are chemically inert and do not respond to any chemical reaction. But if the suitable catalytic agent is applied, then it will act on polymer to cleave the polymer chains to break them. Similarly, in case of the smaller molecules drug formed can be driven out of the cell, due to the normal function of the cell, or by the action of drug and thus the cell is free from the harmful substance leading to the cure of the degeneration.

The various drugs are given in full stomach when the pyloric end of stomach remains inactive all the time. In cases of the Virgato drugs are omitted the stomach is empty. As the drugs have contact action, so a mild inflammation of the stomach mucosa is produced. It will increase the permeability of the capillaries of the stomach which in the beginning will hasten the absorption of the active ingredients. If the drug is not active in beginning the course of the disease and metabolism.

अध्याय -5

विरेचन कर्म
(Virechana Karma)

विशेष परिचय: Introduction

अप्रत्यात विष्णु की प्रकाश के माग यह किसी भी धर्म से बाहर निकलना विवेक से मानना है। परंतु यह धर्म के बाह्य अर्थों से मत विचारों की शक्ति को विवेक से मानना है।

शिवरात्रि के दिन शिवजी के चरणों में अर्घ्य प्रार्थना करने का प्रथा है। शिवरात्रि के दिन शिवजी के चरणों में अर्घ्य प्रार्थना करने का प्रथा है। शिवरात्रि के दिन शिवजी के चरणों में अर्घ्य प्रार्थना करने का प्रथा है।

आचार्य शरण में चरणों के लिए, श्री शिवजी मंत्रा दी है। जिसे उन्हें शिवजी कहते हैं।

(2) विरेचन जल उपनि (Etymology of Virachana karta)

च + चि + चिञ्
भूरु - मल्लदे विभागम्

कि संसार पूर्णक पितृ भवतु मे निवृत्तः तस्य प्रत्यक्ष लगने से विभिन्न प्रकार की व्युत्पत्ति होती है, जिसका अर्थ भक्ति के द्वारा निकलना।

(b) विरचन परीभाषा (Definition):

सप्त दोषवृत्तयाम् अष्टाभिर्भाति विनियमसंज्ञकम् । (च. क. १/४)

अपभाषा अर्थात् गृह्यार्ण से मल, दोषादि का निकालने की प्रक्रिया को शिचन कहते हैं।

(c) विरेचन का महत्व (Importance of Virechan Karma) —

विश्व की श्रृंखलाएँ विकसित

विशेषतः सुसंसाधकमेव। विभिन्न प्रधानतया प्रत्यये भिन्न। 1. मृत्वि अतिम एव। भाषाशास्त्रद्वारा केवलं यैकार्थकं प्रयुज्यन्तेति, तत्रावहिते भिन्नद्वये श्रीरत्ननाथः। विनिर्वाकारं प्रजातिमापन्नं, यथापुनो व्यपेक्षे कल्पनायां गृह्यते। भवति मनु। 1। च। त्। 20/16

